



*« Le monde du numérique est en perpétuelle mutation.
Il est donc important d'avoir une information claire et actualisée. »*

Veille numérique partagée du PIJ Intercommunal du Vallespir et de ses partenaires inscrits dans une réflexion collective autour de l'usage des écrans de la Communauté de Communes du Vallespir.
Coordination du dossier ressources réalisée par les Informateurs Jeunesse : Thomas SIMONETTI et Laurent VIE



SANTE

Quand les écrans ont des répercussions sur notre santé

DATE	MOT CLES	TITRE (Article ou document)	DESCRIPTIF	AUTEUR	SOURCE (site)	LIEN (adresse)
25/02/2020	sommeil	La lumière bleue	Préconisation à l'exposition des écrans avant la nuit	Thomas COLL	Santépublic	https://santepublic.fr/lalumierebleu.html
13/03/2020	Se protéger	Écrans : 4 règles pour préserver la vue de votre enfant	Préconisation pour protéger sa vue	monenfantetlesécrans	https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/	https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/ecrans-4-regles-pour-preserver-la-vue-de-votre-enfant/
12/03/2020	Se protéger	Comment protéger votre enfant des ondes ?	Préconisation pour se protéger des ondes électromagnétiques	monenfantetlesécrans	https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/	https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/comment-proteger-votre-enfant-des-ondes/
25/02/2019	Développement	Développement du jeune enfant : Attention aux écrans avec les tout-petits !	Antagonisme entre apprentissage et utilisation des écrans	monenfantetlesécrans	https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/	https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/developpement-du-jeune-enfant-attention-aux-ecrans-avec-les-tout-petits/