



« Le monde du numérique est en perpétuelle mutation.

Il est donc important d'avoir une information claire et actualisée.»

Veille numérique partagée du PIJ Intercommunal du Vallespir et de ses partenaires inscrits dans une réflexion collective autour de l'usage des écrans de la Communauté de Communes du Vallespir. Coordination du dossier ressources réalisée par les Informateurs Jeunesse : Thomas SIMONETTI et Laurent VIE



COMPORTEMENT

les bons usages face aux écrans

DATE	MOT CLES	TITRE (Article ou document)	DESCRIPTIF	AUTEUR	SOURCE (site)	LIEN (adresse)
03/04/2020	Réseaux sociaux	Publication, tableau de bord et règles d'or sur les réseaux sociaux	Des informations utiles pour rester réglo	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille-v2/conseiller-vos-enfants-sur-lusage-des-reseaux-sociaux/photos-et-videos-sur-les-
02/04/2020	Accompagnement	Ressource Vinz et lou internet	Des outils numériques gratuits pour sensibiliser	internetsanscrainte	https://www.internetsanscrainte.fr/	https://www.internetsanscrainte.fr/programmes/vinz-et-lou
02/04/2020	Sensibilisation	Des propos racistes, sexistes et homophobes	Que risquent vos enfants s'ils tiennent ces propos	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille-v2/conseiller-vos-enfants-sur-lusage-des-reseaux-sociaux/que-riquent-vos-enfants-sils-
01/04/2020	Réseaux sociaux	Instagram: le facebook des jeunes	Mieux comprendre le fonctionnement des réseaux sociaux	parents07	http://www.parents07.org	http://www.parents07.org/images/fiche_parents_Instagram.pdf
01/04/2020	Réseaux sociaux	Tiktok, le Baba des réseaux sociaux	Mieux comprendre le fonctionnement des réseaux sociaux	parents07	http://www.parents07.org	http://www.parents07.org/images/fiche_parents_tik_tok.pdf
01/04/2020	Internet	Gérer les connexions de ses enfants ou adolescents via sa box Internet	Mode d'emploi en fonction des différents opérateurs	parents07	http://www.parents07.org	http://www.parents07.org/images/fiche_parents_filltrage_box.pdf
01/04/2020	Consommation	Les écrans en France	Le développement des écrans dans nos foyers	lebonusagedesecrans	https://lebonusagedesecrans.fr/	https://lebonusagedesecrans.fr/essentiel-a-savoir/les-ecrans-en-france/
01/04/2020	Consommation	Qu'est-ce qu'un usage excessif ?	Des pratiques à l'usage problématique	lebonusagedesecrans	https://lebonusagedesecrans.fr/	https://lebonusagedesecrans.fr/essentiel-a-savoir/un-usage-excessif/
01/04/2020	Consommation	Les causes d'un usage excessif	L'usage excessif des écrans comme solution aux difficultés quotidiennes	lebonusagedesecrans	https://lebonusagedesecrans.fr/	https://lebonusagedesecrans.fr/essentiel-a-savoir/cause-usage-excessif/
01/04/2020	Accompagnement	Que faire en cas d'usage problématique des écrans ?	Démarches utiles pour s'en sortir	lebonusagedesecrans	https://lebonusagedesecrans.fr/	https://lebonusagedesecrans.fr/les-ecrans-et-vous/usage-problematique-des-ecrans/
01/04/2020	Accompagnement	Vos proches face aux écrans	Aider un proche qui a un usage problématique	lebonusagedesecrans	https://lebonusagedesecrans.fr/	https://lebonusagedesecrans.fr/les-ecrans-et-votre-entourage/vos-proches-face-aux-ecrans/
01/04/2020	Se protéger	Ecrans : comment préserver vos yeux ?	Limiter les risques et la fatigue oculaire	lebonusagedesecrans	https://lebonusagedesecrans.fr/	https://lebonusagedesecrans.fr/les-ecrans-et-votre-vision/comment-preserver-vos-yeux/
01/04/2020	Se protéger	Refuse toujours les rencontres physiques	N'accepte pas de Rendez-vous	faisgaffe	http://www.fais-gaffe.fr/	http://www.fais-gaffe.fr/refuse-toujours-les-rencontres-physiques
01/04/2020	Se protéger	Ne mets pas de photos et de vidéos provocantes	Être responsable de ses publications	faisgaffe	http://www.fais-gaffe.fr/	http://www.fais-gaffe.fr/ne-mets-pas-de-photos-et-videos-provocatrices
01/04/2020	Bonnes pratiques	N'accepte pas des inconnus dans ton réseau d'amis	Gérer les paramètres de ton profil sur les réseaux sociaux.	faisgaffe	http://www.fais-gaffe.fr/	http://www.fais-gaffe.fr/n-accepte-pas-d-inconnus-dans-ton-reseau-d-amis
01/04/2020	Bonnes pratiques	N'achète rien sur internet sans l'accord d'un adulte	Sécurité et conseil avant d'acheter	faisgaffe	http://www.fais-gaffe.fr/	http://www.fais-gaffe.fr/n-achete-rien-sur-internet-sans-l-accord-d-un-adulte
01/04/2020	Bonnes pratiques	Ne crois pas tout ce que tu lis sur internet	Vérifier les informations	faisgaffe	http://www.fais-gaffe.fr/	http://www.fais-gaffe.fr/en-crois-pas-tout-ce-que-tu-peux-lire-sur-internet
01/04/2020	Bonnes pratiques	En cas de problème, parles en à un adulte	Conseils utiles pour que l'adulte vous protège	faisgaffe	http://www.fais-gaffe.fr/	http://www.fais-gaffe.fr/en-cas-de-probleme-parles-en-a-un-autre
01/04/2020	Bonnes pratiques	nettoie ton ordinateur	Les conseils et les outils	faisgaffe	http://www.fais-gaffe.fr/	http://www.fais-gaffe.fr/nettoie-ton-ordinateur
01/04/2020	Accompagnement	Créer sa charte numérique en famille: c'est facile avec FamiNum	Application pour accompagner les usages du numérique en famille	internetsanscrainte	https://www.internetsanscrainte.fr/	https://www.internetsanscrainte.fr/dossiers/parentalite-numerique/actualites/creer-sa-charte-numerique-en-famille-
01/04/2020	Sensibilisation	Stop à la violence	Serious game sur l'harcèlement au collège : mène l'enquête		https://www.stoplaviolence.net/	https://www.stoplaviolence.net/
01/04/2020	Bonnes pratiques	Vérifier l'info en famille	Décryptage des fake news (fausses information)	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille-v2/apprendre-a-vos-enfants-a-sinformer/verifier-info-en-famille.html
01/04/2020	Sensibilisation	Fakenews ; de quoi parle-t-on?	Les raisons de la multiplication des Fakenews	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille-v2/apprendre-a-vos-enfants-a-sinformer/fake-news-de-quoi-parle-t-on.html
01/04/2020	Réseaux sociaux	Pourquoi nos enfants sont ils accros aux selfies?	Besoin de regarder et d'être regardé	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille-v2/conseiller-vos-enfants-sur-lusage-des-reseaux-sociaux/pourquoi-nos-enfants-sont-ils-
01/04/2020	Bonnes pratiques	Quelle parent connecté êtes-vous?	S'évaluer	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille-v2/maitriser-le-temps-dedie-aux-ecrans-en-famille/quiz-quel-parent-connecte-etes-
01/04/2020	Bonnes pratiques	Se déconnecter	Les avantages pour mieux manger, dormir et bouger?	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille-v2/maitriser-le-temps-dedie-aux-ecrans-en-famille/se-deconnecter-pour-mieux-
01/04/2020	Bonnes pratiques	Detox numérique	Mode d'emploi	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille-v2/maitriser-le-temps-dedie-aux-ecrans-en-famille/mode-demploi-pour-une-detox-
01/04/2020	Accompagnement	Trousse de secours en cas d'accidents d'images	Quelques conseils d'expert	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille-v2/protoger-vos-enfants-des-images-violentes/trousse-de-secours-en-cas-daccidents-
01/04/2020	Accompagnement	Les contenus inappropriés	Comment protéger vos enfants	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille-v2/protoger-vos-enfants-des-images-violentes/comment-protoger-vos-enfants-des-
01/04/2020	Accompagnement	Violence et jeux vidéo	Quelques conseils pour adapter son attitude	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille-v2/protoger-vos-enfants-des-images-violentes/violence-et-jeux-video-quelle-attitude-
01/04/2020	Accompagnement	Écrans et violences	Comment protéger	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille-v2/protoger-vos-enfants-des-images-violentes/ecrans-et-violence.html
01/04/2020	Bonnes pratiques	L'éducation au numérique	Comprendre, accompagner le numérique et éviter les fakenews	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille-v2/sengager-et-simpliquer-en-tant-que-parents/leducation-aux-medias-ce-

