



« Le monde du numérique est en perpétuelle mutation.

Il est donc important d'avoir une information claire et actualisée.»

Veille numérique partagée du PIJ Intercommunal du Vallespir et de ses partenaires inscrits dans une réflexion collective autour de l'usage des écrans de la Communauté de Communes du Vallespir. Coordination du dossier ressources réalisée par les Informateurs Jeunesse : Thomas SIMONETTI et Laurent VIE



## COMPORTEMENT

### les bons usages face aux écrans

DATE	MOT CLES	TITRE (Article ou document)	DESCRIPTIF	AUTEUR	SOURCE (site)	LIEN (adresse)
24/04/2020	Bonnes pratiques	Hack-academy	Télé-crochet où les candidats sont des pros des arnaques Internet	CIGREF	<a href="https://www.hack-academy.fr/">https://www.hack-academy.fr/</a>	<a href="https://www.hack-academy.fr/">https://www.hack-academy.fr/</a>
01/04/2020	Consommation	Les écrans en France	Le développement des écrans dans nos foyers	lebonusagedesecrans	<a href="https://lebonusagedesecrans.fr/">https://lebonusagedesecrans.fr/</a>	<a href="https://lebonusagedesecrans.fr/essentiel-a-savoir/les-ecrans-en-france/">https://lebonusagedesecrans.fr/essentiel-a-savoir/les-ecrans-en-france/</a>
01/04/2020	Consommation	Qu'est-ce qu'un usage excessif ?	Des pratiques à l'usage problématique	lebonusagedesecrans	<a href="https://lebonusagedesecrans.fr/">https://lebonusagedesecrans.fr/</a>	<a href="https://lebonusagedesecrans.fr/essentiel-a-savoir/un-usage-excessif/">https://lebonusagedesecrans.fr/essentiel-a-savoir/un-usage-excessif/</a>
01/04/2020	Consommation	Les causes d'un usage excessif	L'usage excessif des écrans comme solution aux difficultés quotidiennes	lebonusagedesecrans	<a href="https://lebonusagedesecrans.fr/">https://lebonusagedesecrans.fr/</a>	<a href="https://lebonusagedesecrans.fr/essentiel-a-savoir/cause-usage-excessif/">https://lebonusagedesecrans.fr/essentiel-a-savoir/cause-usage-excessif/</a>
01/04/2020	Bonnes pratiques	Comment limiter ses risques ?	Règles de bon usage des écrans pour préserver son équilibre et son bien-être.	lebonusagedesecrans	<a href="https://lebonusagedesecrans.fr/">https://lebonusagedesecrans.fr/</a>	<a href="https://lebonusagedesecrans.fr/les-ecrans-et-vous/liimiter-ses-risques/">https://lebonusagedesecrans.fr/les-ecrans-et-vous/liimiter-ses-risques/</a>
01/04/2020	Accompagnement	Que faire en cas d'usage problématique des écrans ?	Démarches utiles pour s'en sortir	lebonusagedesecrans	<a href="https://lebonusagedesecrans.fr/">https://lebonusagedesecrans.fr/</a>	<a href="https://lebonusagedesecrans.fr/les-ecrans-et-vous/usage-problematique-des-ecrans/">https://lebonusagedesecrans.fr/les-ecrans-et-vous/usage-problematique-des-ecrans/</a>
01/04/2020	Se protéger	Ecrans : comment préserver vos yeux ?	Limiter les risques et la fatigue oculaire	lebonusagedesecrans	<a href="https://lebonusagedesecrans.fr/">https://lebonusagedesecrans.fr/</a>	<a href="https://lebonusagedesecrans.fr/les-ecrans-et-votre-vision/comment-preserver-vos-yeux/">https://lebonusagedesecrans.fr/les-ecrans-et-votre-vision/comment-preserver-vos-yeux/</a>
01/04/2020	Bonnes pratiques	Reste net sur le web	Les conseils de la CNIL	clemi	<a href="https://www.cleml.fr/">https://www.cleml.fr/</a>	<a href="https://www.cleml.fr/guide-ramme/guide-pratique-ra-ramme-tout-ecran/conseiller-les-ados-sur-les-reseaux-sociaux/rester-net-sur-le-web.html">https://www.cleml.fr/guide-ramme/guide-pratique-ra-ramme-tout-ecran/conseiller-les-ados-sur-les-reseaux-sociaux/rester-net-sur-le-web.html</a>
31/03/2020	Bonnes pratiques	LES RISQUES SUR INTERNET	Conseils lorsque l'on va sur le net	e-Enfance	<a href="https://www.e-enfance.org/">https://www.e-enfance.org/</a>	<a href="https://www.e-enfance.org/les-risques-sur-internet">https://www.e-enfance.org/les-risques-sur-internet</a>
30/03/2020	Bonnes pratiques	HARCÈLEMENT SEXUEL ET CYBERSEXISME CHEZ LES JEUNES	Guides et autres outils pour aider à lutter contre le harcèlement sexuel et le cybersexisme chez les jeunes	e-Enfance	<a href="https://www.e-enfance.org/">https://www.e-enfance.org/</a>	<a href="https://www.e-enfance.org/harcèlement-sexuel-cybersexisme-chez-jeunes">https://www.e-enfance.org/harcèlement-sexuel-cybersexisme-chez-jeunes</a>
29/03/2020	Bonnes pratiques	CYBER HARCÈLEMENT ET CYBERVIOLENCES	Guides et autres outils pour aider à lutter contre le cyber-harcèlement et le harcèlement à l'école	e-Enfance	<a href="https://www.e-enfance.org/">https://www.e-enfance.org/</a>	<a href="https://www.e-enfance.org/cyber-harcèlement">https://www.e-enfance.org/cyber-harcèlement</a>
28/03/2020	Bonnes pratiques	RECONNAÎTRE LES FAKE NEWS	Conseils pour reconnaître des fake news	e-Enfance	<a href="https://www.e-enfance.org/">https://www.e-enfance.org/</a>	<a href="https://www.e-enfance.org/reconnaitre-fake-news">https://www.e-enfance.org/reconnaitre-fake-news</a>
20/10/2016	Bonnes pratiques	RÉFLÉCHISSEZ AVANT DE PARTAGER	Conseils de Facebook, MediatSmarts et e-Enfance	e-Enfance	<a href="https://www.e-enfance.org/">https://www.e-enfance.org/</a>	<a href="https://www.e-enfance.org/wp-content/uploads/2017/02/DocumentReflechissezavantdepartager.pdf">https://www.e-enfance.org/wp-content/uploads/2017/02/DocumentReflechissezavantdepartager.pdf</a>