



« Le monde du numérique est en perpétuelle mutation.

Il est donc important d'avoir une information claire et actualisée. »

Veille numérique partagée du PIJ Intercommunal du Vallespir et de ses partenaires inscrits dans une réflexion collective autour de l'usage des écrans de la Communauté de Communes du Vallespir. Coordination du dossier ressources réalisée par les Informateurs Jeunesse : Thomas SIMONETTI et Laurent VIE



COMPORTEMENT

les bons usages face aux écrans

DATE	MOT CLES	TITRE (Article ou document)	DESCRIPTIF	AUTEUR	SOURCE (site)	LIEN (adresse)
01/02/2020	Etude	La parentalité à l'épreuve du numérique	Etude sur les questionnements des parents face au numérique	Médiamétrie	https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/	https://www.unaf.fr/IMG/pdf/Livret_Unaf_Open_version_VF.PDF
01/04/2020	Bonnes pratiques	JEUX VIDÉO INFO PARENTS	Espace unique de conseils entièrement dédiés à la pratique de tous les jeux vidéo	e-Enfance	https://www.e-enfance.org/	https://www.e-enfance.org/jeux-video-info-parents
01/04/2020	Bonnes pratiques	RECONNAÎTRE LES FAKE NEWS	Conseils pour reconnaître des fake news	e-Enfance	https://www.e-enfance.org/	https://www.e-enfance.org/reconnaitre-fake-news
01/04/2020	Bonnes pratiques	CYBER HARCÈLEMENT ET CYBERVIOLENCES	Guides et autres outils pour aider à lutter contre le cyber-harcèlement et le harcèlement à l'école	e-Enfance	https://www.e-enfance.org/	https://www.e-enfance.org/cyber-harcelement
01/04/2020	Bonnes pratiques	HARCÈLEMENT SEXUEL ET CYBERSEXISME CHEZ LES JEUNES	Guides et autres outils pour aider à lutter contre le harcèlement sexuel et le cybersexisme chez les jeunes	e-Enfance	https://www.e-enfance.org/	https://www.e-enfance.org/harcelement-sexuel-cybersexisme-chez-jeunes
01/04/2020	Bonnes pratiques	LES RISQUES SUR INTERNET	Conseils lorsque l'on va sur le net	e-Enfance	https://www.e-enfance.org/	https://www.e-enfance.org/les-risques-sur-internet
01/04/2020	Consommation	Les écrans en France	Le développement des écrans dans nos foyers	lebonusagedesecrans	https://lebonusagedesecrans.fr/	https://lebonusagedesecrans.fr/essentiel-a-savoir/les-ecrans-en-france/
01/04/2020	Se protéger	Ecrans : comment préserver vos yeux ?	Limiter les risques et la fatigue oculaire	lebonusagedesecrans	https://lebonusagedesecrans.fr/	https://lebonusagedesecrans.fr/les-ecrans-et-votre-vision/comment-preserver-vos-yeux/
01/04/2020	Consommation	Les écrans en France	Le développement des écrans dans nos foyers	lebonusagedesecrans	https://lebonusagedesecrans.fr/	https://lebonusagedesecrans.fr/essentiel-a-savoir/les-ecrans-en-france/
01/04/2020	Consommation	Qu'est-ce qu'un usage excessif ?	Des pratiques à l'usage problématique	lebonusagedesecrans	https://lebonusagedesecrans.fr/	https://lebonusagedesecrans.fr/essentiel-a-savoir/un-usage-excessif/
01/04/2020	Consommation	Les causes d'un usage excessif	L'usage excessif des écrans comme solution aux difficultés quotidiennes	lebonusagedesecrans	https://lebonusagedesecrans.fr/	https://lebonusagedesecrans.fr/essentiel-a-savoir/cause-usage-excessif/
01/04/2020	Bonnes pratiques ?	Quizz	Etes-vous bien informé(e) et avez-vous les bons réflexes en tant que parent ?	lebonusagedesecrans	https://lebonusagedesecrans.fr/	https://lebonusagedesecrans.fr/quizz/
01/04/2020	Consommation	Comment savoir si l'on est dans un usage à risque ?	identifier quand Les écrans deviennent dangereux	lebonusagedesecrans	https://lebonusagedesecrans.fr/	https://lebonusagedesecrans.fr/les-ecrans-et-vous/savoir-usage-excessif/
01/04/2020	Bonnes pratiques	Comment limiter ses risques ?	Règles de bon usage des écrans pour préserver son équilibre et son bien-être.	lebonusagedesecrans	https://lebonusagedesecrans.fr/	https://lebonusagedesecrans.fr/les-ecrans-et-vous/limiter-ses-risques/
01/04/2020	Accompagnement	Que faire en cas d'usage problématique des écrans ?	Démarches utiles pour s'en sortir	lebonusagedesecrans	https://lebonusagedesecrans.fr/	https://lebonusagedesecrans.fr/les-ecrans-et-vous/usage-problematique-des-ecrans/
01/04/2020	Accompagnement	Vos proches face aux écrans	Aider un proche qui a un usage problématique	lebonusagedesecrans	https://lebonusagedesecrans.fr/	https://lebonusagedesecrans.fr/les-ecrans-et-votre-entourage/vos-proches-face-aux-ecrans/
01/04/2020	Consommation	Vos ados face aux écrans	L'impact d'une surconsommation d'écrans chez l'ados	lebonusagedesecrans	https://lebonusagedesecrans.fr/	https://lebonusagedesecrans.fr/les-ecrans-et-votre-entourage/adolescents-ecrans/
01/04/2020	Accompagnement	Catégorie : Conseils aux parents	Des règles à mettre en place	lebonusagedesecrans	https://lebonusagedesecrans.fr/	https://lebonusagedesecrans.fr/category/conseils-aux-parents/
01/04/2020	Se protéger	Refuse toujours les rencontres physiques	N'accepte pas de Rendez-vous	faisgaffe	http://www.fais-gaffe.fr/	http://www.fais-gaffe.fr/refuse-toujours-les-rencontres-physiques
01/04/2020	Se protéger	Ne mets pas de photos et de vidéos provocantes	Etre responsable de ses publications	faisgaffe	http://www.fais-gaffe.fr/	http://www.fais-gaffe.fr/ne-mets-pas-de-photos-et-videos-provocatrices
01/04/2020	Bonnes pratiques	N'accepte pas des inconnus dans ton réseau d'amis	Gérer les paramètres de ton profil sur les réseaux sociaux.	faisgaffe	http://www.fais-gaffe.fr/	http://www.fais-gaffe.fr/n-accepte-pas-d-inconnus-dans-ton-reseau-d-amis
01/04/2020	Bonnes pratiques	N'achète rien sur internet sans l'accord d'un adulte	Sécurité et conseil avant d'acheter	faisgaffe	http://www.fais-gaffe.fr/	http://www.fais-gaffe.fr/n-achete-rien-sur-internet-sans-l-accord-d-un-adulte
01/04/2020	Bonnes pratiques	Ne crois pas tout ce que tu lis sur internet	Vérifier les informations	faisgaffe	http://www.fais-gaffe.fr/	http://www.fais-gaffe.fr/ne-crois-pas-tout-ce-que-tu-peux-lire-sur-internet
01/04/2020	Bonnes pratiques	En cas de problème, parles en à un adulte	Conseils utiles pour que l'adulte vous protège	faisgaffe	http://www.fais-gaffe.fr/	http://www.fais-gaffe.fr/en-cas-de-probleme-parles-en-a-un-adulte
01/04/2020	Bonnes pratiques	Quelle parent connecté êtes-vous?	S'évaluer	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille-v2/maitriser-le-temps-dedie-aux-ecrans-en-famille/quiz-quel-parent-connecte-etes-vous.html
01/04/2020	Bonnes pratiques	Charte de confiance de la famille tout-écran	Les 10 règles d'or	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille/guide-pratique-la-famille-tout-ecran/conseiller-les-ados-sur-les-reseaux-sociaux/la-chartre-de-
01/04/2020	Bonnes pratiques	Reste net sur le web	Les conseils de la CNIL	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille/guide-pratique-la-famille-tout-ecran/conseiller-les-ados-sur-les-reseaux-sociaux/rester-net-sur-le-
12/03/2020	Bonnes pratiques	[GUIDE] Le bien-être numérique en famille	Guide de conseils autour de la famille et des écrans	monenfantetlescreens	https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/	https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/wp-content/uploads/2019/10/livretfamilleetecrans.pdf
01/12/2019	Sexualité	L'impact du numérique sur la vie intime et amoureuse des adolescents	Comment les jeunes intègrent le web dans leurs relations à l'autre	parents07	http://www.parents07.org	http://www.parents07.org/images/fiche_parents_vie_intime_des_jeunes_vf.pdf
01/04/2019	Usages des écrans	L'enfant, l'adolescent, la famille et les écrans - Appel à une vigilance raisonnée sur les technologies numériques	Appel commun de l'Académie des sciences, l'Académie nationale de médecine et de l'Académie des technologies	Académie des sciences	https://www.academie-sciences.fr/fr/	https://www.academie-sciences.fr/pdf/rapport/appel_090419.pdf

01/01/2016	Bonnes pratiques	RÉFLÉCHISSEZ AVANT DE PARTAGER	Conseils de Facebook, MediatSmarts et e-Enfance	e-Enfance	https://www.e-enfance.org/	https://www.e-enfance.org/wp-content/uploads/2017/02/DocumentReflechissezavantdepartager.pdf
07/05/2015	Bonnes pratiques	10 conseils pour rester net sur le web	Conseils de bonnes pratiques sur Internet	Martin Vidberg	https://www.cnil.fr/fr	https://www.cnil.fr/sites/default/files/atoms/files/10_conseils_pour_rester_net_sur_le_web_-_a2.pdf
	Usages des écrans	[Campagne] Maîtrisons les écrans : La campagne 3-6-9-12 donne des repères	Repères pour adapter la consommation des écrans à l'âge de l'enfant	Ministère de la Fédération Wallonie-Bruxelles	https://www.yapaka.be/	https://www.yapaka.be/ecrans
	Usages des écrans	[Livre] Grandir avec les écrans "La règle 3-6-9-12"	Livre de Serge Tisseron: Grandir avec les écrans "La règle 3-6-9-12"	Ministère de la Fédération Wallonie-Bruxelles	https://www.yapaka.be/	https://www.yapaka.be/livre/livre-grandir-avec-les-ecrans-la-regle-3-6-9-12