« Le monde du numérique est en perpétuelle mutation.
Il est donc important d'avoir une information claire et actualisée. »

Veille numérique partagée du PIJ Intercommunal du Vallespir et de ses partenaires inscrits dans une réflexion collective autour de l'usage des écrans de la Communauté de Communes du Vallespir.
Coordination du dossier ressources réalisée par les Informateurs Jeunesse :Thomas SIMONETTI et Laurent VIE

SANTE

Quand les écrans ont des répercussions sur notre santé

DATE	MOT CLES	TITRE (Article ou document)	*DESCRIPTIF*	AUTEUR	SOURCE (site)	LIEN (adresse)
01/04/2020	**Consommation**	Les conséquences d'un usage excessif des écrans	*Trop d'écrans : un impact sur le plan psychologique et social, la santé*	lebonusagedesecrans	https://lebonusagedesecrans.fr/	https://lebonusagedesecrans.fr/essentiel-a-savoir/consequences-usage-excessif/
01/04/2020	**Accompagnement**	Vos proches face aux écrans	*Aider un proche qui a un usage problématique*	lebonusagedesecrans	https://lebonusagedesecrans.fr/	https://lebonusagedesecrans.fr/les-ecrans-et-votre-entourage/vos-proches-face-aux-ecrans/
01/04/2020	**Bonnes pratiques**	Se déconnecter	*Les avantages pour mieux manger, dormir et bouger?*	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille-v2/maitriser-le-temps-dedie-aux-ecrans-en-famille/se-deconnecter-pour-mieux-
13/03/2020	**Se protéger**	Écrans : 4 règles pour préserver la vue de votre enfant	*Préconisation pour protéger sa vue*	monenfantetlesécrans	https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/	https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/ecrans-4-regles-pour-preserver-la-vue-de-votre-enfant/
12/03/2020	**Se protéger**	Comment protéger votre enfant des ondes ?	*Préconisation pour se protéger des ondes électromagnétiques*	monenfantetlesécrans	https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/	https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/comment-proteger-votre-enfant-des-ondes/