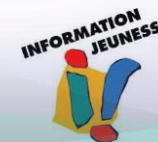




« Le monde du numérique est en perpétuelle mutation.

Il est donc important d'avoir une information claire et actualisée.»

Veille numérique partagée du PII Intercommunal du Vallespir et de ses partenaires inscrits dans une réflexion collective autour de l'usage des écrans de la Communauté de Communes du Vallespir. Coordination du dossier ressources réalisée par les Informateurs Jeunesse : Thomas SIMONETTI et Laurent VIE



## SANTE

### Quand les écrans ont des répercussions sur notre santé

DATE	MOT CLES	TITRE (Article ou document)	DESCRIPTIF	AUTEUR	SOURCE (site)	LIEN (adresse)
13/03/2020	Se protéger	Écrans : 4 règles pour préserver la vue de votre enfant	Préconisation pour protéger sa vue	monenfantetlesécrans	<a href="https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/">https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/</a>	<a href="https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/ecrans-4-regles-pour-preserver-la-vue-de-votre-enfant/">https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/ecrans-4-regles-pour-preserver-la-vue-de-votre-enfant/</a>
12/03/2020	Se protéger	Comment protéger votre enfant des ondes ?	Préconisation pour se protéger des ondes électromagnétiques	monenfantetlesécrans	<a href="https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/">https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/</a>	<a href="https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/comment-protéger-votre-enfant-des-ondes/">https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/comment-protéger-votre-enfant-des-ondes/</a>
17/12/2019	Développement	[ETUDE] Les tout-petits et les écrans : les attitudes des parents	Etude sur l'usage des écrans par les enfants de moins de 3 ans	monenfantetlesécrans	<a href="https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/">https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/</a>	<a href="https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/les-tout-petits-et-les-ecrans-etude-sur-les-attitudes-des-parents/">https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/les-tout-petits-et-les-ecrans-etude-sur-les-attitudes-des-parents/</a>
25/02/2019	Développement	Développement du jeune enfant : Attention aux écrans avec les tout-petits !	Antagonisme entre apprentissage et utilisation des écrans	monenfantetlesécrans	<a href="https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/">https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/</a>	<a href="https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/developpement-du-jeune-enfant-attention-aux-ecrans-avec-les-tout-petits/">https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/developpement-du-jeune-enfant-attention-aux-ecrans-avec-les-tout-petits/</a>
	Bonnes pratiques	JEUX VIDÉO INFO PARENTS	Espace unique de conseils entièrement dédiés à la pratique de tous les jeux vidéo	e-Enfance	<a href="https://www.e-enfance.org/">https://www.e-enfance.org/</a>	<a href="https://www.e-enfance.org/jeux-video-info-parents">https://www.e-enfance.org/jeux-video-info-parents</a>