



« Le monde du numérique est en perpétuelle mutation.

Il est donc important d'avoir une information claire et actualisée. »

Veille numérique partagée du PU Intercommunal du Vallespir et de ses partenaires inscrits dans une réflexion collective autour de l'usage des écrans de la Communauté de Communes du Vallespir. Coordination du dossier ressources réalisée par les Informateurs Jeunesse : Thomas SIMONETTI et Laurent VIE



COMPORTEMENT

les bons usages face aux écrans

DATE	MOT CLES	TITRE (Article ou document)	DESCRIPTIF	AUTEUR	SOURCE (site)	LIEN (adresse)
01/12/2019	Sexualité	L'impact du numérique sur la vie intime et amoureuse des adolescents	Comment les jeunes intègrent le web dans leurs relations à l'autre	parents07	http://www.parents07.org	http://www.parents07.org/images/fiche_parents_vie_intime_des_jeunes_vf.pdf
01/04/2020	Réseaux sociaux	Instagram: le facebook des jeunes	Mieux comprendre le fonctionnement des réseaux sociaux	parents07	http://www.parents07.org	http://www.parents07.org/images/fiche_parents_Instagram.pdf
01/04/2020	Réseaux sociaux	Tiktok, le Baba des réseaux sociaux	Mieux comprendre le fonctionnement des réseaux sociaux	parents07	http://www.parents07.org	http://www.parents07.org/images/fiche_parents_tik_tok.pdf
01/04/2020	Internet	Gérer les connexions de ses enfants ou adolescents via sa box Internet	Mode d'emploi en fonction des différents opérateurs	parents07	http://www.parents07.org/images/fiche_parents_filtre_box.pdf	
01/02/2020	Etude	La parentalité à l'épreuve du numérique	Etude sur les questionnements des parents face au numérique	Médiamétrie	https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/	https://www.unaf.fr/IMG/pdf/Livret_Unaf_Open_version_VF.PDF
12/03/2020	Se protéger	Les jouets connectés	Bonnes pratiques des jouets connectés	monenfantetlescreens	https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/	https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/les-jouets-connectes/
07/05/2015	Bonnes pratiques	10 conseils pour rester net sur le web	Conseils de bonnes pratiques sur Internet	Martin Vidberg	https://www.cnil.fr/fr	https://www.cnil.fr/sites/default/files/atoms/files/10_conseils_pour_rester_net_sur_le_web_-_a2.pdf
2016	Bonnes pratiques	RÉFLÉCHISSEZ AVANT DE PARTAGER	Conseils de Facebook, MediatSmarts et e-Enfance	e-Enfance	https://www.e-enfance.org/	https://www.e-enfance.org/wp-content/uploads/2017/02/DocumentReflechissezavantdepartager.pdf
	Bonnes pratiques	JEUX VIDÉO INFO PARENTS	Espace unique de conseils entièrement dédiés à la pratique de tous les jeux vidéo	e-Enfance	https://www.e-enfance.org/	https://www.e-enfance.org/jeux-video-info-parents
	Bonnes pratiques	RECONNAÎTRE LES FAKE NEWS	Conseils pour reconnaître des fake news	e-Enfance	https://www.e-enfance.org/	https://www.e-enfance.org/reconnaitre-fake-news
	Bonnes pratiques	CYBER HARCÈLEMENT ET CYBERVIOLENCES	Guides et autres outils pour aider à lutter contre le cyber-harcèlement et le harcèlement à l'école	e-Enfance	https://www.e-enfance.org/	https://www.e-enfance.org/cyber-harcelement
	Bonnes pratiques	HARCÈLEMENT SEXUEL ET CYBERSEXISME CHEZ LES JEUNES	Guides et autres outils pour aider à lutter contre le harcèlement sexuel et le cybersexisme chez les jeunes	e-Enfance	https://www.e-enfance.org/	https://www.e-enfance.org/harcelement-sexuel-cybersexisme-chez-jeunes
01/04/2020	Consommation	Les écrans en France	Le développement des écrans dans nos foyers	lebonusagedescreens	https://lebonusagedescreens.fr/	https://lebonusagedescreens.fr/essentiel-a-savoir/les-ecrans-en-france/
01/04/2020	Consommation	Qu'est-ce qu'un usage excessif ?	Des pratiques à l'usage problématique	lebonusagedescreens	https://lebonusagedescreens.fr/	https://lebonusagedescreens.fr/essentiel-a-savoir/un-usage-excessif/
01/04/2020	Consommation	Les causes d'un usage excessif	L'usage excessif des écrans comme solution aux difficultés quotidiennes	lebonusagedescreens	https://lebonusagedescreens.fr/	https://lebonusagedescreens.fr/essentiel-a-savoir/cause-usage-excessif/
01/04/2020	Bonnes pratiques ?	Quizz	Etes-vous bien informé(e) et avez-vous les bons réflexes en tant que parent ?	lebonusagedescreens	https://lebonusagedescreens.fr/	https://lebonusagedescreens.fr/quizz/
01/04/2020	Consommation	Comment savoir si l'on est dans un usage à risque ?	Identifier quand Les écrans deviennent dangereux	lebonusagedescreens	https://lebonusagedescreens.fr/	https://lebonusagedescreens.fr/les-ecrans-et-vous/savoir-usage-excessif/
01/04/2020	Bonnes pratiques	Comment limiter ses risques ?	Règles de bon usage des écrans pour préserver son équilibre et son bien-être.	lebonusagedescreens	https://lebonusagedescreens.fr/	https://lebonusagedescreens.fr/les-ecrans-et-vous/limiter-ses-risques/
01/04/2020	Accompagnement	Que faire en cas d'usage problématique des écrans ?	Démarches utiles pour s'en sortir	lebonusagedescreens	https://lebonusagedescreens.fr/	https://lebonusagedescreens.fr/les-ecrans-et-vous/usage-problematique-des-ecrans/
01/04/2020	Accompagnement	Vos proches face aux écrans	Aider un proche qui a un usage problématique	lebonusagedescreens	https://lebonusagedescreens.fr/	https://lebonusagedescreens.fr/les-ecrans-et-votre-entourage/vos-proches-face-aux-ecrans/
01/04/2020	Consommation	Vos ados face aux écrans	L'impact d'une surconsommation d'écrans chez l'ados	lebonusagedescreens	https://lebonusagedescreens.fr/	https://lebonusagedescreens.fr/les-ecrans-et-votre-entourage/adolescents-ecrans/
01/04/2020	Accompagnement	Catégorie : Conseils aux parents	Des règles à mettre en place	lebonusagedescreens	https://lebonusagedescreens.fr/	https://lebonusagedescreens.fr/category/conseils-aux-parents/
01/04/2020	Se protéger	Ecrans : comment préserver vos yeux ?	Limiter les risques et la fatigue oculaire	lebonusagedescreens	https://lebonusagedescreens.fr/	https://lebonusagedescreens.fr/les-ecrans-et-votre-vision/comment-preserver-vos-yeux/
01/04/2020	Bonnes pratiques	Quelle parent connecté êtes-vous ?	S'évaluer	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille-v2/maitriser-le-temps-dedie-aux-ecrans-en-famille/quiz-quel-parent-connecte-etes-vous.html
01/04/2020	Bonnes pratiques	Se déconnecter	Les avantages pour mieux manger, dormir et bouger ?	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille-v2/maitriser-le-temps-dedie-aux-ecrans-en-famille/se-deconnecter-pour-mieux-manger-dormir-et-bouger.html
01/04/2020	Accompagnement	Trousse de secours en cas d'accidents d'images	Quelques conseils d'expert	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille-v2/protéger-vos-enfants-des-images-violentes/trousse-de-secours-en-cas-daccidents-dimages.html
01/04/2020	Accompagnement	Violence et jeux vidéo	Quelques conseils pour adapter son attitude	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille-v2/protéger-vos-enfants-des-images-violentes/violence-et-jeux-video-quelle-attitude-adopter.html
01/04/2020	Accompagnement	Écrans et violences	Comment protéger	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille-v2/protéger-vos-enfants-des-images-violentes/ecrans-et-violence.html
01/04/2020	Bonnes pratiques	Le decodex	Guide pour savoir à qui faire confiance sur internet	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille/guide-pratique-la-famille-tout-ecran/apprendre-a-vis-enfants-a-sinformer/le-decodex-guide-pour-savoir-a-qui-faire-confiance-sur-internet.html
01/04/2020	Bonnes pratiques	Hackons nos enfants eux en famille	Créer du lien avec eux	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille/guide-pratique-la-famille-tout-ecran/conseiller-les-ados-sur-les-reseaux-sociaux/hackons-nos-enfants-ou-lart-de-la-bidoille-en-famille.html
01/04/2020	Bonnes pratiques	Reste net sur le web	Les conseils de la CNIL	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille/guide-pratique-la-famille-tout-ecran/conseiller-les-ados-sur-les-reseaux-sociaux/rester-net-sur-le-web.html
01/04/2020	Sensibilisation	L'éducation familiale aux écrans	Développer l'éducation aux médias numériques aux parents	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille/guide-pratique-la-famille-tout-ecran/simplifier-dans-l-education-aux-medias-et-a-linfo/leducation-familiale-aux-ecrans.html
01/04/2020	Sensibilisation	L'éducation aux médias pas qu'à l'école	Former les citoyens critiques et autonomes	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille/guide-pratique-la-famille-tout-ecran/simplifier-dans-l-education-aux-medias-et-a-linfo/leducation-aux-medias-ce-nest-pas-qua-lecole.html
01/04/2020	Accompagnement	A la rencontre des promoteurs de net	Le Promeneur écoute, informe, accompagne, conseille et prévient	clemi	https://www.clemi.fr/	https://www.clemi.fr/guide-famille/guide-pratique-la-famille-tout-ecran/simplifier-dans-l-education-aux-medias-et-a-linfo/a-la-rencontre-des-promoteurs-du-net.html
	Usages des écrans	[Campagne] Maîtrisons les écrans : La campagne 3-6-9-12 donne des repères	Repères pour adapter la consommation des écrans à l'âge de l'enfant	Ministère de la Fédération Wallonie-Bruxelles	https://www.vapaka.be/	https://www.vapaka.be/ecrans